

RAHMENPROGRAMM BEIM MAISSAUER SPORTTAG AM 1.5.2012

**Mit freundlicher Unterstützung der
Aktion Gesunde Gemeinde des Landes NÖ.**



Für alle aktiven Teilnehmer aber auch sonstigen Besucher des Maissauer Sporttages 2012 bieten wir ein abwechslungsreiches, kostenloses Rahmenprogramm. Checken Sie Ihren Körper und holen Sie sich wertvolle Tipps für mehr Leistungsfähigkeit im Alltag.


Zeit 13:00 – 18:00 Uhr

Ort: Bereich Gemeindeamt Maissau

Programm:

- Talent Diagnose System: Mit dem TDS können sportlich relevante Fähigkeiten - wie die Koordinationsfähigkeit, Schnelligkeit, Rhythmusfähigkeit und Kondition - mittels einer computergesteuerten Testanlage überprüft werden.
Anbieter **dieSportpraxis**
- elektronische Vermessung des Fußes
Anbieter **Orthopädietechnik Buchsbaum**
- Energetische Balance: einmal reinschnuppern in eine angenehme Form der Körper und Energiearbeit und das Gleichgewicht genießen.
Anbieter **Elisabeth Steininger, Praxis für energetische Körperarbeit**
- MFT-Testung: Ziel ist es, ein möglichst genaues Bild Ihrer aktuellen Gleichgewichtsfähigkeit zu ermitteln. Bewertet werden mit Hilfe einer computergestützten instabilen Ebene Ihre Fähigkeiten zur Stabilität, Sensomotorik und Symmetrie.
Anbieter **dieSportpraxis**
- Wege zur Mentalen Gesundheit (Fitness) unterstützt mit Biofeedback
Anbieter **MEB - Institut, Grete Stanek**



 **MEB - Institut Grete Stanek**
Mentaltraining - Entspannungstraining - Biofeedback
2020 Hollabrunn, RIZ, Ausstellungsstr. 6,
www.grete-stanek.at
02958/88390 (vormittags)
grete.stanek@aon.at

**wohl
befinden**
durch aktivieren der
selbstheilungskräfte


Elisabeth Steininger
3712 Maissau
Gruppengasse 4-8
Tel.: 0676618 75 20
elisabeth.steininger@bach.at
www.elisabethsteininger.at