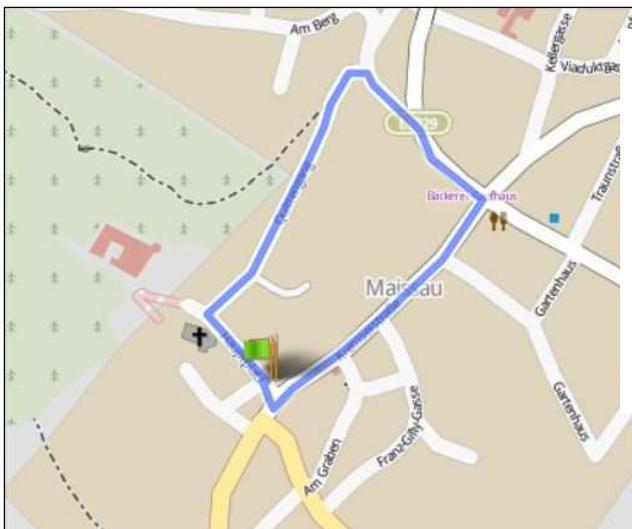


INFO DUATHLON MAISSAU 2019

Zeitlicher Ablauf

Zeit	Aktion	Bereich
11:30 - 13:15	Nachnennung und Startnummernausgabe DUA	Gemeinde
12:45 - 13:30	Check IN 2/4 Duathlon	Wechselzone
13:45	Wettkampfbesprechung- PFLICHT für alle Teilnehmer	Wechselzone
14:00	Start Duathlon	Start/ Ziel
14:17	Erster Läufer zum Radfahren	Start/ Ziel
14:30	Letzter Läufer zum Radfahren	Start/ Ziel
14:35	Erster Radfahrer zur 2. Runde	Start/ Ziel
15:02	Sieger im Ziel	Start/ Ziel
15:05	Letzter Radfahrer zur 2. Runde	Start/ Ziel
15:50	Letzter Teilnehmer im Ziel	Start/ Ziel
15:40 - 16:15	Check Out und Chiprückgabe	Wechselzone
16:30	Siegerehrung 2/4 Duathlon	Festzelt

Organisatorisches



- Die Strecke ist zwischen 13:00 – 17:00 im Ortsgebiet gesperrt.
- Umkleiden/Duschen für Damen und Herren im Sportzentrum
- WC- Anlagen im Musikheim und im Sportzentrum bzw. am Hauptplatz
- Mehlspeisen, Wasser+ HIGH5 gibt's vor und nach dem Lauf direkt bei
- **Start/ Ziel -HAUPTPLATZ**

DANKE an die Sponsoren 2019

find us on Inf... uch auf www.lurs.at





Renninformationen

WETTKAMPFBESPRECHUNG: Diese ist für alle Starter verpflichtend und findet um 13:45 Uhr im Bereich der Wechselzone statt.

START: Die Bewerbe werden am Hauptplatz um 14:00 Uhr;



Zeitnehmung SAIKO Sport Timing:

Alle Teilnehmer, die keinen eigenen Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen 10 EURO (7 EURO Pfand + 3, € Miete) einen SAIKO Timing Chip. Eigenchip wird nur bei Online Voranmeldung über fitlike.at akzeptiert! Das Pfand wird bei Abgabe des Einweg Chips bis spätestens 1 Stunde nach dem Bewerb wieder rückerstattet. **OHNE CHIP KEINE ZEITNEHMUNG!!!**

WECHSELZONE: Es gibt nur eine Wechselzone, diese befindet sich unmittelbar neben START/ ZIEL Bereich Hauptplatz/ Kremserstraße

CHECK IN/ CHECK OUT: Die Abgabe der Räder und Helme erfolgt von 12:45 bis 13:30 Uhr in der Wechselzone. Die Radabholung ist voraussichtlich von 15:40 bis 16:15 möglich. Danach ist die Wechselzone unbewacht.

ZIEL: Gleich wie der Start am Hauptplatz

WETTKAMPFBÜRO, INFOTAFEL: Gemeinde Maissau

Rad ...es gilt im gesamten Streckenverlauf die StVo.

Innerhalb der Wechselzone darf das Rad nur geschoben werden. Auf der Radstrecke besteht Helmpflicht. Der Helm muss an deinem Radabstellplatz angeschlossen werden.

Gefährliche Radabschnitte – Besondere Vorsicht

Radstrecke innerhalb von Maissau – GENERELLE Vorsicht trotz Streckensicherung durch den Ordnungsdienst

KM 8,59: Ortschaft Grübern → Einbiegen in die B35 Richtung Maissau!!!!

Radwendepunkt für SPRINTBEWERB: im Bereich Start und Ziel !!!!!

WETTKAMPFDISTANZEN / RUNDEN

SPRINT: LAUF 1_5,6KM (6 RUNDEN) | RAD 24 KM (2 RUNDEN) | LAUF 2_2,8KM (3 RUNDEN)

SUPERSPRINT: LAUF 1_3,7KM (4 RUNDEN), RAD 12,0KM (1 RUNDE), LAUF 2_1,8KM (2 RUNDEN)

Besonderheiten für den Staffelbewerb: Die Startnummer, die zuerst der Läufer trägt, muss an den Radfahrer und anschließend wieder an den Läufer direkt übergeben werden. Es empfiehlt sich ein Startnummernband zu verwenden (oder aus Hosengummi selber basteln). Für die Zeitnehmung wird ein CHIP verwendet. Dieser muss vom Läufer an den Radfahrer und wieder an den Läufer gegeben werden. Dies muss im Bereich der Wechselzone geschehen

Berichte und Ergebnisse gibt´s auf www.lurs.at und www.fitlike.at



ERSTMALS LUVESTREAM auf sportlandnoe.tv



FOTOS: SPORTSHOT ist heuer unser offizieller

Partner für Fotoservice. Die erfahrenen Fotografen von Sportshot setzen euch dieses Jahr an mehreren Fotopoints auf der Strecke und im Ziel in Szene. **48 Stunde nach dem Event sind alle Teilnehmerfotos nach Startnummern sortiert ONLINE**

